

# NO MAN'S LAND

Two wall line dance

Intro: 8 tellen

**SIDE, BEHIND, 1/4 R, 1/4 R,  
SAILOR 1/4 R, FULL TURN L,  
STEP BACK, COASTER CROSS**

- 1./ RV stap opzij
- 2./ LV stap gekruist achter RV
- & RV draai 1/4 rechtsom en stap voor
- 3./ LV draai 1/4 rechtsom en stap opzij
- 4./ RV draai 1/4 rechtsom en stap gekruist achter LV
- & LV stap naast RV
- 5./ RV stap voor
- 6./ LV+RV draai 1/2 linksom (gewicht LV)
- & RV draai 1/2 linksom en stap achter
- 7./ LV kleine stap achter
- 8./ RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 9./ RV stap gekruist voor LV (9.00)

**SIDE ROCK-CROSS, 1/4 L, 1/2 L, POINT,  
1/2 R SWEEP, CROSS, SIDE, CROSS**

- 10./ LV rock opzij
- & RV gewicht terug op RV
- 11./ LV stap gekruist voor RV
- 12./ RV draai 1/4 linksom en stap achter
- & LV draai 1/2 linksom en stap voor
- 13./ RV tik opzij
- 14./ RV draai 1/4 draai rechtsom en stap voor  
en LV sweep 1/4 rechtsom door
- 15./ LV stap gekruist voor RV
- 16./ RV stapje opzij
- & LV stap gekruist voor RV (6.00)

**BASIC R, SIDE, BEHIND, 1/4 L, SIDE,  
BEHIND, SIDE, CROSS ROCK, SIDE  
ROCK, BEHIND WITH SWEEP**

- 17./ RV stap opzij
- 18./ LV rock achter
- & RV gewicht terug op RV
- 19./ LV stap opzij
- 20./ RV stap gekruist achter LV
- & LV draai 1/4 linksom en stap voor
- 21./ RV stap opzij
- 22./ LV stap gekruist achter RV
- & RV stap opzij
- 23./ LV rock gekruist voor RV
- & RV gewicht terug op RV
- 24./ LV rock opzij
- & RV gewicht terug op RV
- 25./ LV stap achter en RV sweep naar achter (3.00)

**ROCK BACK, STEP PIVOT 3/4 TURN L,  
SIDE, TOUCH, BACK, KICK, BALL, CROSS**

- 26./ RV rock achter
- 27./ LV gewicht terug op LV
- 28./ RV stap voor
- & LV+RV draai 3/4 draai linksom
- 29./ RV stap opzij
- 30./ LV tik schuin links voor (draai lichaam naar links)
- 31./ LV stap achter en opzij (draai recht)
- & RV schop schuin rechts voor
- 32./ RV stap naast LV
- & LV stap gekruist voor RV (6.00)

- 1./ Begin opnieuw

**RESTART:**

Dans de 1<sup>e</sup> muur t/m tel 28& (6:00)

**TAG & RESTART:**

- 1./ Dans de 6<sup>e</sup> muur t/m tel 28& en dan  
RV stap opzij en zwaai heupen naar rechts
  - 2./ LV zwaai heup naar links
- Begin hierna de dans opnieuw (12:00)

Bron: Ria Vos

Choreografie: Ria Vos

Nivo: Intermediate

Muziek: No Man's Land by LeAnne Mitchell